

¿Usted está en día con sus vacunas?

Escrito por: Horiens - 09/06/2023

En el Día Nacional de la Inmunización (9/6), queremos su atención para un tema de salud pública: la importancia de la vacunación para su protección y la de todos

Las vacunas son consideradas grandes innovaciones de la medicina, a fin de cuentas gracias a ellas muchas enfermedades graves y contagiosas fueron casi erradicadas o erradicadas, como en el caso de la viruela, una de las enfermedades más letales de la historia. Más recientemente, con el covid-19, las vacunas también tuvieron un papel determinante, ayudando a reducir la circulación del virus y a contener la evolución de la pandemia.

Escenario Brasil En Brasil, el Programa Nacional de Inmunización (PNI), del Ministerio de la Salud, cumple 50 años en el 2023 y sigue siendo reconocido como uno de los mejores del mundo. No obstante, en los últimos años, ha enfrentado desafíos de comprometimiento de la población.

Para tener una idea, en el 2021 la situación de las vacunas del país contaba con solamente el 60% de cobertura en la inmunización general de la población, aumentando sensiblemente el riesgo sanitario, incluso con relación a enfermedades consideradas erradicadas, como la poliomielitis y el sarampión.

Dr. Antonio Eduardo Amorim da Motta, médico colaborador de Horiens, refuerza que vacunarse es siempre la mejor opción. “Las vacunas salvan vidas y están disponibles, en su mayoría, gratuitamente para la población. En el caso de dudas, converse con un profesional de la salud, pero nunca deje de vacunarse”, concluye el Dr. Antonio Eduardo Amorim Da Motta, médico colaborador de Horiens.

La Dra. Denize Cavalcante Lopes, responsable de Apoyo a la Salud en OEC, destaca que tener reacciones adversas es un proceso natural. “Vacunas son seguras y reacciones adversas transitorias son esperadas. Personas alérgicas pueden tener más reacciones, por eso recomendamos orientación médica antes de tomar vacunas”, explica Dra. Denize.

Ella destaca también la importancia de tener cuidado con las informaciones en la era de las fake news. “Es necesario ser crítico, verificar fuentes, conversar con su médico antes de creer en todo lo que se lee en las redes sociales. Mantenga el calendario de vacunación en día. Eso vale no solamente para los niños, sino para todas las edades”, resalta.

Vea a continuación 5 curiosidades e informaciones útiles sobre las vacunas:

El funcionamiento de las vacunas en nuestro cuerpo

Por medio de la introducción del agente causador de la enfermedad (atenuado o inactivado) o, además, de sustancias que esos agentes producen en el cuerpo de una persona, la vacuna estimula la producción de anticuerpos y células de memoria por el sistema inmunológico. Por eso, es normal tener efectos colaterales transitorios, como dolor en el local de la aplicación, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza y fiebre.

La viruela y el surgimiento de las vacunas

La vacuna contra la viruela marcó el surgimiento de las vacunas, pues fue buscando una solución para proteger a las personas y contener la enfermedad que ella fue desarrollada, de la forma como la conocemos hoy, por el inglés Edward Jenner, en el siglo 18. Mucho antes de eso, en el siglo 10, surgieron los primeros conceptos de inmunización de que se tienen registro, también motivados por el combate a la temida viruela.

La viruela es una enfermedad infectocontagiosa causada por un virus y conocida por provocar lesiones en la piel, pudiendo llevar a la muerte. La enfermedad fue responsable de epidemias y pandemias a lo largo de siglos, pero fue considerada erradicada en 1980, gracias al alcance de la vacunación contra la enfermedad en el mundo.

Vacunas para las diferentes fases de la vida

En el Plan Nacional de Inmunización (PNI), del Ministerio de la Salud, las vacunas son ofrecidas gratuitamente por el SUS y cubren buena parte de las enfermedades que son prevenibles por inmunizantes. El Calendario Nacional de Vacunación contiene las recomendaciones del PNI para niños, adolescentes, adultos, ancianos y gestantes. Haga clic aquí y véalo.

Hay también las recomendaciones de vacunación de la Sociedad Brasileña de Inmunización (SBIM), que son aún más amplias y están disponibles en la red privada. El Calendario de Vacunación de la SBIM también contiene indicaciones por grupos específicos.

Seguridad de las vacunas

Todas las vacunas, antes de ser aprobadas, pasan por pruebas rigurosas y son supervisadas incluso después del inicio de su utilización por la población. El control de calidad realizado por el laboratorio productor sigue criterios estandarizados establecidos por la OMS. En Brasil, ANVISA (Agencia Nacional de Vigilancia Sanitaria) analiza, aprueba y regula la comercialización y el uso de las vacunas en todo el territorio nacional.

Vacuna contra el HPV

La vacuna contra el virus HPV (papilomavirus humano) forma parte del Calendario Nacional de Vacunación para niñas y niños de 9 a 14 años. Personas inmunosuprimidas, en tratamiento oncológico y transplantados también pueden tomar la vacuna gratuitamente en los puestos de salud. En la red privada, la vacuna es ofrecida de forma más amplia, contemplando a niñas y mujeres de 9 a 45 años y niños y hombres de 9 a 26 años.

No vacile, vacúnese. ¡Comparta estas informaciones con sus familiares y amigos!